ほけんだより

NO. 4
柏原市立柏原小学校
2026. 6. 1

6／5（金）は　歯科検診・フッ化物塗布

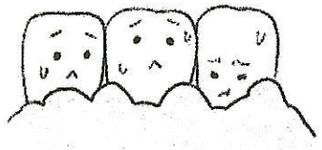
※歯科検診は全学年、フッ化物塗布は１～３年生の申込者のみの実施です。

歯科検診では次のようなことを調べます。

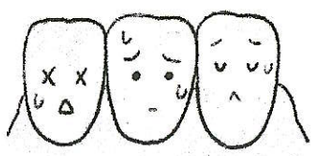
・むし歯はないか



・歯ぐきがはれていないか



・歯にしこうがついていないか



・あごの関節に異常がないか



・歯並びやかみ合わせに異常がないか



もし、歯医者さんに行くことになったら、行くのが早いほど痛くないし、かかる日数も少なくてすみます。むし歯や歯ぐきのはれなどをきちんと調べてもらえる歯科検診は、健康な歯や歯ぐきを守るためにとても大切な検診です。歯科検診の結果は、後日全員にプリントでお知らせします。くわしい検査や治療が必要と書かれてある人は、かかりつけの歯医者さんにみてもらってくださいね。

むし歯になると…

1 歯がしみたり痛くなる。食べ物を十分かむことができず、食べた物が栄養になりにくい。



2 食べ物を十分にかめないために、胃や腸が悪くなる。



3 むし歯がひどくなると抜いて、入れ歯を入れることになる。



※むし歯にならないために、あまいものをひかえ、みがき残しがないように歯をみがきましょう。

こんなことに気をつけて、熱中症を防ぎましょう！

☆睡眠や食事などをきちんととり、体調を整える。



☆汗の吸い取りがよく、空気の通りもよい服を着る。

☆帽子をかぶる。

☆水分をこまめにとる。

☆頭痛やめまい、吐き気などがしたら、早めに涼しいところで休む。

保護者の方へ　「出席停止届」と「健康の記録」について

「出席停止届」

感染症にかかった際に、保護者の方に記入していただき、提出をお願いしておりました「出席停止届」についてですが、今年度より提出していただく必要はなくなりました。代わりに連絡帳にて、診断された感染症名と出席停止期間をお知らせください。今年度からは、感染症による出席停止の扱いにつきましては、連絡帳での確認とさせていただきますので、よろしくお願いいたします。（なお、連絡帳の代わりに、病院でいただける簡単な診断書をご提出していただいてもかまいません。）

「健康の記録」

発育測定や健康診断の結果を確認していただいております「健康の記録」についてですが、今年度より、各学期末に、プリントしたものをお渡しさせていただきたいと思います。

なお、学年末には１年間の記録をまとめた「健康の記録」をお渡ししますので、お子さまの成長の記録として、ご活用していただければと思います。

これからも発育測定や健康診断などの保健行事に、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

（※尿検査の結果、疑陽性（±）の場合は正常範囲となりますので、治療勧告はお渡ししておりません。）

６月のほけん行事

２日（火）・・尿２次検査	１８日（木）・・尿２次検査予備日
５日（金）・・歯科検診（全学年・９：４５～）	１９日（金）・・体重測定４年
フッ化物塗布（１～３年の申込者）	２２日（月）・・体重測定２年
９日（火）・・結核精検（対象者のみ・AM）	２４日（水）・・体重測定３年
１１日（木）・・眼科検診（１，４年全員・１３：５０～）	２５日（木）・・体重測定６年
１７日（水）・・体重測定１年	２６日（金）・・体重測定５年